

Mindmatters est une ressource conçue pour aider les collèges et lycées australiens à promouvoir et à protéger la santé mentale des membres des communautés scolaires. *Mindmatters* utilise une approche globaliste de la promotion de la santé mentale et du bien-être, qui est fondée sur le cadre « Promotion de la santé dans les écoles » de l'Organisation mondiale de la Santé des Nations Unies.

Mindmatters examine divers déterminants de la santé et du bien-être, y compris l'importance du contexte culturel. Le programme aide les écoles et leurs communautés, y compris les enseignants, les parents et les élèves, à prendre des mesures concrètes pour créer un climat de santé tant mentale que physique dans les collèges et lycées. La ressource comprend :

- un [dossier](#) contenant du matériel pédagogique utilisable dans les écoles
- une stratégie de [formation](#) nationale
- un site Web dédié
- un processus et des rapports d'[évaluation](#)

Les réalisations de *MindMatters*

- Des membres du personnel de 82 % de toutes les écoles d'enseignement secondaire d'Australie ont assisté à des stages de formation
- Plus de 81 000 participants australiens et internationaux ont assisté à des séances de formation
- 71 % des écoles secondaires australiennes ont utilisé *MindMatters*.
- 52 % des écoles secondaires australiennes interrogées utilisent *MindMatters* comme ressource.
- 18 % des écoles secondaires australiennes utilisent *MindMatters* comme organisateur principal pour la promotion de la santé mentale.

Pour tout complément d'information sur les contacts internationaux de *MindMatters*, veuillez vous mettre en rapport avec Jo Mason, coordinatrice nationale du Développement stratégique :

Tél.: +61 3 8 8245 9819
Fax: +61 3 8 8346 6732
E-mail: jo.mason@pa.edu.au
Adresse postale
PO Box 112
(9–11 George Street)
Hindmarsh
Australie-Méridionale 5007
Australie

Si cela vous intéresserait d'obtenir une licence pour développer une version personnalisée de *MindMatters* en vue de son utilisation dans votre pays :

1^{re} étape : Pour plus de renseignements

Renseignez-vous sur [MindMatters](#), l' [Australian Government Department of Health and Ageing](#) et l' [Australian Principals Associations Professional Development Council \(APAPDC\)](#).

Mettez-vous en relation avec les ministères de la Santé et de l'Éducation de votre gouvernement.

2^e étape : Manifestez votre intérêt

Contactez Jo Mason, coordinatrice nationale du Développement stratégique en Australie : +61 8 8245 9819 ou jomason@apapdc.edu.au. Il n'est pas possible d'obtenir le financement d'un projet par le canal de l'Australian Government Department of Health and Ageing ou de l' Australian Principals Associations Professional Development Council (APAPDC).

3^e étape : Processus de demande

Adressez une demande écrite à :

The Assistant Secretary

Mental Health and Suicide Prevention Programs Branch

Department of Health and Ageing

(MDP 94) GPO Box 9848

Canberra ACT 2601

Australie

Le formulaire de demande contient des questions sur le niveau de parrainage/les contacts dans les domaines de la santé et de l'éducation ; un exposé des processus de formation proposés ; un projet de processus de traduction ; le processus d'évaluation et les dispositions en matière de financement. Après l'approbation de la demande de licence, un accord contractuel sera signé avec le gouvernement australien. Les conditions comprendront : la délivrance de licences/sous-licences ; le copyright ; l'utilisation du logo ; les coûts d'achat de l'ensemble de ressources et de la formation du personnel ; la revente et l'amortissement.

4^e étape : Après l'approbation de la demande

Formez un comité de gestion du projet. Entamez le dialogue avec vos groupes communautaires locaux concernant l'inclusion de matériel culturel adapté, par accord préalable.

5^e étape : Approbation de l'adaptation

Envoyez la traduction et les modifications proposées du matériel de *MindMatters* au Department of Health and Ageing du gouvernement australien pour approbation. Le Department of Health and Ageing tiendra à ce que les groupes intéressés se conforment à des critères particuliers relatifs au projet qui reflètent les facteurs qui ont mené au succès en Australie.

Assistez à la séance de formation initiale – Niveau I en Australie ou faites une demande de formation.

6^e étape : Mise en œuvre

Cliquez sur l'hyperlien vers le site Web de *MindMatters*. Commencez les séances de formation initiale – Niveau 2.

Mettez les ressources à l'essai et évaluez-les.