

MindMatters es un recurso diseñado para dar apoyo a las escuelas secundarias para promover y proteger la salud mental de los miembros de las comunidades estudiantiles. *MindMatters* utiliza un acercamiento a nivel de toda la escuela para la promoción de la salud mental y bienestar, basado en el sistema de Promoción de Salud en las Escuelas, Organización de la Salud, Naciones Unidas

MindMatters toma en cuenta una gama de determinantes de salud y bienestar, incluido el significado del contexto cultural. Ayuda a las escuelas y comunidades, incluyendo el profesorado, padres de familia y estudiantes, a tomar acción positiva para crear un clima de tanto de salud mental como de salud física dentro de las escuelas secundarias. Los recursos incluyen:

- [kit](#), conjunto de materiales de clase para ser usado en las escuelas
- [training](#), estrategia de capacitación nacional
- un sitio dedicado en la red electrónica
- [Evaluation](#), proceso de evaluación e informes

Logros de MindMatters

- El personal de 82% de todas las escuelas con estudiantes matriculados en secundaria en Australia han asistido a capacitación.
- Más de 81,000 participantes australianos e internacionales han asistido a sesiones de capacitación.
- 71% de las escuelas secundarias australianas han utilizado MindMatters.
- 52% de las escuelas secundarias australianas encuestadas utilizan MindMatters como un recurso.
- 18% de escuelas secundarias australianas utilizan MindMatters como clave en la organización de promoción de salud mental.

Para mayor información sobre [MindMatters international connections](#), (conexiones internacionales MindMatters) puede contactar a Ms Jo Mason, Coordinadora Nacional, Desarrollo Estratégico:

Tel: +61 3 8 8245 9819

Fax: +61 3 8 8346 6732

Correo electrónico: jo.mason@pa.edu.au

Dirección:

PO Box 112

(9–11 George Street)

Hindmarsh

South Australia 5007

Australia

Para registrar su interés en obtener una licencia para desarrollar una adaptación para utilizar en su país:

Paso 1: Para mayor información

Averigüe más sobre [MindMatters](#), [Australian Government Department of Health and Ageing](#), (Ministerio de Salud y de la Tercera Edad del Gobierno Australiano), y [Australian Principals Associations Professional Development Council \(APAPDC\)](#). (Consejo de Desarrollo Profesional de Asociaciones de Directores de Escuelas)

Empiece conversaciones con los ministerios de Salud y Educación de su gobierno.

Paso 2: Registre su interés

Póngase en contacto con Jo Mason, Coordinadora Nacional, Desarrollo Estratégico en Australia +61 8 8245 9819 o jomason@apapdc.edu.au. No se encuentran a disposición Fondos para Proyecto a través del Ministerio de Salud y de la Tercera Edad del Gobierno Australiano ni del Consejo de Desarrollo Profesional de Asociaciones de Directores de Escuelas (APAPDC).

Paso 3: Proceso de solicitud

Solicitud por escrito a:

The Assistant Secretary

Mental Health and Suicide Prevention Programs Branch

Department of Health and Ageing

(MDP 94) GPO Box 9848

Canberra ACT 2601

Australia

La solicitud pide información sobre el nivel de auspiciadores/contacto en salud y educación; un bosquejo de los procesos de capacitación propuestos; sugerencias sobre el proceso de traducción; el proceso de evaluación y arreglos sobre los fondos pertinentes. A continuación de la aprobación de solicitud de licencia se firmará un contrato de acuerdo con el Gobierno Australiano. Los términos incluirán: licencias/sub-licencias; derechos de autor; uso del logo; costo de la compra del conjunto de recursos y capacitación de personal; venta y recuperación de costo.

Paso 4: Después de la aprobación de solicitud

Forme un comité de manejo de proyecto. Empiece conversaciones con los grupos de su comunidad local para la inclusión de material cultural pertinente según acuerdo.

Paso 5: Aprobación de la adaptación

Envíe la traducción y los cambios propuestos a MindMatters materials, al Ministerio de Salud y de la Tercera Edad del Gobierno Australiano para su aprobación. El Ministerio de Salud y de la Tercera Edad del Gobierno Australiano requiere que los grupos interesados acaten un

criterio particular en relación al proyecto que reflejará los factores que lo han llevado al éxito en Australia.

Asistir a Nivel Uno – Sesión de Introducción de Capacitación en Australia o solicitar capacitación.

Paso 6: Implementación

Hiperenlaces al sitio en la red electrónica de MindMatters. Empezar Nivel Dos – Sesiones de Introducción de Capacitación.

Haga un piloto y evalúe los recursos.